



FRÅR 25



SORGGRUPPE

Studenterpræsterne Aalborg tilbyder nu en sorggruppe for dig, der har mistet én, du holdt af.

Det er normalt at sørge over et menneske, man har mistet, og det kan være tungt at gå med. Derfor kan det være en stor hjælp at tale med andre i samme situation.

I sorggruppen taler vi åbent om de mange tanker og følelser, der melder sig, når sorgen og savnet har sat en ny dagsorden i vores liv.

En sorggruppe er en mulighed for at møde andre i samme situation og vide og mærke, at man ikke er alene. At gå i en sorggruppe kan være med til at lindre smerten og give mod på fremtiden.

Vi mødes 4 gange i foråret 2025 kl. 16.00 i Studenterhuset, Gammeltorv 10, på følgende dage: 19. marts, 3. april, 29. april og 21. maj.

For at få det bedste udbytte for alle, forpligter du dig til at deltage alle fire gange. Kan du ikke det, tilbyder studenterpræsterne individuelle samtaler i stedet for.

Kunne du tænke dig at deltage i gruppen, eller blot høre mere, så kontakt os på præsten@adm.aau.dk og meld dig til.

Gruppen er for studerende på AAU og UCN og ledes af studenterpræsterne. Det er gratis at deltage.



filosofiske saloner

Med inspiration fra 1920'ernes salonsamtaler i Paris inviterer Studenterpræsterne Aalborg i samarbejde med en række af byens præster også i foråret 2025 til Filosofiske Saloner på Café Frederiksberg. Filosofiske saloner er spændende og hyggelige aftener sammen med mennesker, du ikke (nødvendigtvis) kender, og hvor der er højt til loftet og plads til de store tanker. Med samtalsalonerne tilbyder vi et rum for intensive og eksistentielle samtaler om livet, med interessante oplægsholdere, der kommer og sætter samtalen i gang.

Rammerne er 1. sal på Café Frederiksberg, Hadsundvej 1B, der er som skabt til samtalsaloner. Rummet vil være stemt med musik og lys, og der vil være hygge, lidt mad og drikkevarer. Alt sammen: de udfordrende oplæg, spændende samtaler, hygge, lidt mad og drikkevarer for kun 50,- kr. pr. gang. Såvel nye som 'gamle' deltagere er meget velkomne.

Køb billetter til dig og naboen på Facebook: Filosofiske Saloner i Aalborg. Datoerne for samtalsalonerne i foråret 2025 er:

27. februar: Jagtfilosofi – litterært og etisk set
Ved lektor Jes Lynning Harfeld, Aalborg Universitet

27. marts: Adfærdsafhængighed: Demografi, hjerne, frihed
Ved adjunkt Casper Schmidt, Institut for kommunikation og Psykologi, Aalborg Universitet

SMAG PÅ NATUREN

Vild med naturen? – kom med ud og smag på den!
Onsdag den 9. april kl. 16-18

Studenterpræsterne inviterer – sammen med naturvejleder Esben Buch – ud på en skøn tur i Aalborgs bynære natur, Østerådalen. Her skal vi opleve og nyde naturen og høre om det unikke område, som den bynære natur er. Undervejs vil vi få blik for, hvilke planter der gror her tæt på os, og hvad vi kan bruge dem til.

Der vil være mulighed for at samle vilde, forårsfriske, spiselige planter, som du kan tage med hjem og bruge i dit eget køkken. Gå naturen og foråret i møde tæt på din by – det kræver ingen særlige forudsætninger at være med.

Sted: Vi mødes ved "Infohuset" i Østerådalen, adresse: Over Kæret 16, 9000 Aalborg. Turen starter kl. 16:00.
Offentlig transport: Bus nr. 1 og 16 går til stoppestedet "Østerådalen".
Påklædning: Efter vejret. Deltagelse er gratis.



COME JOIN THE GREYFRIARS FOR EASTER!

The University Chaplains cordially invites you to a special pre-Easter Celebration Tuesday, April 15th, at 19:00

in the ruins of the ancient Greyfriars monastery in Aalborg. Join us for a special celebration with prayers and music inspired by the Greyfriars. Plus, there will be info about a really interesting part of Aalborgs history. Just show up at the elevator outside Salling in Algade, no later than 18:45, and we will walk together to the museum. The service lasts approximately one hour. Admission is free.

Kom og vær med til studenterpræsternes traditionelle, men anderledes påskeoptakt, 3 meter under jorden, i Gråbrødre kloster Museet. Vi mødes uden for elevatoren på Algade ud for Salling, kl. senest 18:45, og følges ned i museet. Arrangementet holdes på engelsk, og alle er velkomne. Der er gratis adgang.

Gudstjenester ved Studenterpræsterne

- 16. februar kl. 10:00 Budolfi Kirke - Nanna Holm
- 16. februar kl. 16:30 Klosterkirken - Åse Merete Morsø
- 16. marts 10:00 Budolfi Kirke - Åse Merete Morsø
- 30. marts 10:00 Budolfi Kirke - Nanna Holm
- 13. april kl. 10:00 Budolfi Kirke - Åse Merete Morsø
- 21. april kl. 10:00 Budolfi Kirke - Nanna Holm
- 18. maj kl. 10:00 Budolfi Kirke - Nanna Holm
- 25. maj kl. 10:00 Budolfi Kirke - Åse Merete Morsø



Gratis samtaler og samtaleforløb om de svære ting i livet...

Studenterpræsterne Aalborg tilbyder hjælp og vejledning, når du tumler med personlige, studiemæssige, sociale eller eksistentielle spørgsmål. Alle studerende på AAU og UCN kan benytte os.

Vi har absolut tavshedspligt, fører ingen journaler og har normalt kun kort ventetid. Alle samtaler er gratis.

Kontakt:
Studenterpræsterne Aalborg
AAU: Kroghstræde 3, indgang C, lokale 4.246, 9220 Aalborg Ø
Studenterhuset: Gl. Torv 10, 9000 Aalborg
Telefon 24 98 46 70 (Nanna) - 40 34 90 96 (Åse)
praesten@adm.aau.dk

www.praesten.aau.dk

