

RUSHÅNDBOGEN 2024

MedIS/Medicin



INDHOLDSFORTEGNELSE

- Velkommen Slide 3
- Rus-periode basics Slide 4
- Oversigt over rusperioden Slide 5
 - Studiestartsdagen Slide 6
 - How to uni Slide 7
 - RusBingo og brætspil Slide 8
 - Studiestartsfesten Slide 9
 - Secret event Slide 10
 - Stjerneløb Slide 11
 - Tutormiddag Slide 13
 - Sund-messe Slide 14
 - Pubcrawl Slide 15
 - Ruskursus Slide 16
 - 12 gode grunde til at tage med på ruskursus Slide 17
- Praktisk om rusperioden Slide 18 Bus fra Aalborg C til uni Slide 20 Kort over uni Slide 21
 - IT på uni Slide 22 How to moodle Slide 23-26
 - AAU apps Slide 27
 - Nice to know Slide 29-34

! VELKOMMEN !

Kære nye studerende (ruslinge, som I kommer til at hedde for os for altid) <3.

TILLYKKE med jeres optagelse på Aalborgs, og måske endda Danmarks, bedste studier. Det er skisme sejt!

Vi, i tutor-teamet, har glædet os helt vildt til at tage imod jer, og har brugt mange, mange timer og neuroner på at planlægge den bedste måned (plus det løse) for jer. Vi vil gøre vores aller-ypperste for at I falder godt til på studiet, og at I får en fantastisk start på jeres lange, men gode og spændende studietid. Husk! - Brug endelig jeres tutorer til **alle** spørgsmål der kunne opstå, små som store!

Denne bog er en guide til rus-perioden. Her finder I

(stort set) alle de informationer, som I skal bruge og

mere til. Sæt dig godt til rette, eventuelt med en kop

kaffe, og få læst lidt om arrangementerne, som I sammen med os kommer igennem den næste måneds

tid. Vi glæder os helt åndssvagt meget til at møde jer!

Knus fra tutorkoordinatoren og tutorerne.



RUS-PERIODE BASICS

OK, så du kommer fra gymnasiet. Måske har du haft sabbatår eller læst noget før det her. Men uanset hvad, så vil vi vædde med, at du er nervøs for at starte på et nyt studie? Don't worry, det var vi også ;-) Formålet med RUS-perioden er at sikre, at du kommer bedst muligt i gang med studiet og får skabt nogle fantastiske relationer, som du kan trække på gennem hele din universitetstid.

RUS-perioden strækker sig fra uge 36 og til og med uge 42. Den kommer til at indeholde en masse pissehamrende fede og sjove arrangementer, som giver dig mulighed for at grine med dine medstuderende.

Stort set alle arrangementer i RUS-perioden er kun for MedIS-/Medicinstuderende. Ligeledes vil der ved alle arrangementer blive taget højde for ALLE! Det vil blandt andet også sige, at hvis du ikke drikker alkohol, kan du SAGTENS være med alligevel. INGEN af arrangementerne er baseret på at du SKAL drikke alkohol. Vi vil derfor også opfordre alle til at deltage, så I får en god start.

Om du drikker eller ej, så vil to tutorer være iført ”ædruhatte”. Dem kan du tage fat i, hvis du bliver utryg eller har brug for hjælp.

De følgende sider vil indeholde teasere for arrangementerne, samt datoer for hvornår de finder sted. Don't worry, hvis du ikke føler du får alt information her! More will come (!) – særligt på facebook sååå:

!HUSK! At melde dig ind i “MedIS og Medicin 2024” på facebook

OVERSIGT OVER RUSPERIODEN

- Mandag 2/9: Studiestartsdag
- Onsdag 4/9: RusBingo og brætspil
 - Torsdag 5/9: How to uni
 - Fredag 6/9: Studiestartsfest
- Onsdag d. 11/9: Fagforeningsdag
 - Torsdag d. 12/9: Stjerneløb
- Onsdag d. 18/9: UKENDT ARRANGEMENT
 - Onsdag 25/9: Sundmesse
- Torsdag 26/9: De SUNDlympiske lege
 - Onsdag 2/10: Tutormiddag
 - Torsdag 10/10: Pubcrawl
- 12/10 - 14/10: RUSKURSUS!!! <3



STUDIESTARTSDAGEN D. 2/9

Endelig er det din første dag på uni! Velkommen! Dagen kommer til at bestå af en masse sjove icebreakers, rundvisninger og mødet med din familie-, studie- og casegruppe.

Dagen starter på Honnørkajen kl. 8.30, så mød mellem 8.00 til 8.30, hvor hele universitets nye studerende

mødes og spiser morgenmad sammen. Bare rolig – du bliver ikke væk!

Tutorerne fra SUND-fakultetet vil stå i blå trøjer (som farven på den her bog), så vi er svære at overse! Tag fat i en af dem, og så skal de nok vise jer vej til MedIS/Medicin!!

Når vi er blevet mætte efter et rundstykke og kaffe, venter vi på busserne, inden vi vil drage mod campus (SUND) Selma Lagerlöfs Vej 249, i Aalborg Øst hvor resten af dagen kommer til at foregå. Er du på cykel? Perfekt – du følger bare cykel-holds-tutorerne til campus (bare rolig, vi cykler altså ikke så stærkt!). Hvis du ikke er på cykel, har vi også planlagt busser, du kan tage med.

VIGTIGT AT HUSKE:

- En stor madpakke; du skal selv stå for frokost, og der skal rigeligt med mad til at optage så mange informationer og indtryk! (ellers er kantinen “Jespers torvekøkken” åben)

- Praktisk tøj; Vi skal både være inde og ude, så tag tøj på efter vejret.

- Lad computeren være hjemme - men tag din mobil med.

- At du ikke skal være nervøs; vi lover vi tager os godt af jer <3 - og det bliver SÅ sjovt :)

RusBingo D. 4/9



Er der forskel på bingo og banko? Det kan vi ikke helt afgøre, men én ting er sikkert: denne onsdag på SUND står den på bingo, brætspil og masser af gode mennesker til RusBingo. Her får du chancen for både at udfordre dine nye venner i Partners og vinde vilde bingo-præmier, som ingen andre har set før.

Det bliver hygge for alle pengene! Vi sørger for et bredt udvalg af brætspil og en spændende omgang bingo, som du kan glæde dig til. Modsat mange andre aktiviteter er der her rig mulighed for at spørge dine nye venner om deres dybeste hemmeligheder – så vær klar til at øve din smalltalk

RusBingo finder sted fra 14:30-18:00 i kantinen og foregår uden alkohol, men medbring gerne en masse snacks. Efter arrangementet kan du følges hjem med dine søde tutorer enten på cykel eller i bus.

Vi glæder os til at se dig!

HOW TO UNI OG BOGOPLÆG D. 5/9

'Det der universitet der, ik'? Hvordan er det lige man gør det, og hvordan klarer man overhovedet at læse MedIS/Medicin?' – hvis det lyder nogenlunde som dine tanker og spørgsmål inden studiestart, så fortvivl ej! 'How to uni' er et oplæg, som dine søde tutorer holder for dig, hvor de vil gennemgå deres go-tos og no-gos i **overlevelsen** på universitet. De vil fortælle lidt om hvordan de læser, og du vil have RIG mulighed for at komme af med nogle af dine spørgsmål – oplægget foregår nemlig i studie- eller case-grupper, så der er bestemt ikke noget der hedder dumme spørgsmål!

Derudover vil dine tutorer også gennemgå hvilke bøger du skal bruge på 1. semester.

!! VI ANBEFALER DERFOR AT DU VENTER MED AT KØBE BØGER TIL EFTER DETTE OPLÆG !!

Dine tutorer vil fortælle dig hvilke bøger der er must-haves, hvilke der er nice-to-have, og hvilke du skal spare dine penge på. Du får også lov til at kigge i bøgerne :-)

GLÆD DIG til en dag i selskab med dine tutorer og din studie/case-gruppe, som bare bliver helt vildt stille og rolig.





KRYD



HEMMELIG



SAINT CLARA



SUSPEKT



OMRÅDE 69



SØVNMØNSTER

STUDIESTARTSFES TEN D. 6/9

Studiestartsfesten er en kæmpe fest, som afholdes for alle nye studerende på AAU og deres tutorer. Studiestartsfesten arrangeres af Studentersamfundet, og alt vi skal gøre, er blot at bestille billet og møde op – kæmpe nemt, hva’?

Studiestartsfesten bliver i år afholdt i Karolinelund, som er en stor park i midten af Aalborg - og bare rolig, vi følges selvfølgelig derhen! Der vil komme nogle mega fede kunstnere, og skabe en vild fest – men hvem de er får vi først at vide tættere på festen.

Du kan læse MEGET mere om festen på begivenheden på Facebook, som er linket herunder

https://www.facebook.com/events/1243357529674551/?acontext=%7B%22event_action_history%22%3A%5B%7B%22surface%22%3A%22home%22%7D%2C%7B%22mechanism%22%3A%22search_results%22%2C%22surface%22%3A%22search%22%7D%5D%2C%22ref_notif_type%22%3Anull%7D

SÅ! Sørg for at få fat i dine nye venner fra familiegruppen og dine tutorer, og duk op til et brag af en fest

STJERNEløB D. 12/9



Har du nogensinde drømt om at udforske verdens fjerne hjørner? 🌍

Grib chancen, når vi inviterer dig til dette års Stjerneløb (bare rolig, du skal ikke løbe) med temaet "Lande"! Bliv taget med på en kulturel rejse gennem kloden, hvor hvert stop udfordrer dig med unikke oplevelser fra verdens forskellige lande 🍷 🌿 🎉 🕌 🏰

Er du klar til at drible gennem Brasilien, håndtere spisepinde korrekt i Japan, eller måske rejse ca. 3300 f. Kr. tilbage til det gamle Egypten? I år giver vi dig og dine medstuderende mulighed for at opleve verden på én dag. 🌍

Hver gruppe vil repræsentere et land (I får lande tildelt senere) og konkurrere mod hinanden i et stjerneløb fuld af sjove og udfordrende aktiviteter inspireret af kultur og traditioner fra hele verden 🍷 🎉 🏰 🕌 🎉

Vi har præmie for bedste udklædning, så slip fantasien løs og dyk ned i dit lands unikke kultur! Efter en dag fuld af eventyr og sjov, samles vi på Heidis Bier Bar til en fest af en anden verden 🥳 🎉

Praktisk information:

Husk tøj efter vejret 🌞 ☁️

Klæd dig ud i dit lands farver eller traditionelle klædedragt. 🇩🇪 🇫🇷 🇮🇹 🇯🇵 🇪🇬 🇮🇳 🇮🇳

Medbring en pose med egne drikkevarer 🍷

Så pak din kuffert, tag dine bedste studiekammerater i hånden og kom med på en fantastisk rejse! Vi glæder os til at se dig til en uforglemmelig dag fuld af sjov, læring og internationalt sammenhold!

SECRET EVENT 18/9

SECRET EVENT! Hvad er det tænker I måske? Det er hemmeligt... Vær forberedt på at blive væltet helt bagover det her super fede arrangement, der byder på alt hvad hjertet begærer.

Tror du det er en koncert? Rundbold? En tur i zoologisk have? Førstehjælpkursus? Eller måske skal der ske noget helt andet, som vi bare glæder os helt vanvittigt til. Ingen ved det, men ALLE snakker om det. Du kan godt glemme at spørge dine tutorer om det, for vi sladrer IKKE ;)

Vi kan som navnet antyder, ikke sige så meget om dette event - UDOVER at det bliver et pissefedt arrangement.

Der er hverken krav om, at du skal medbringe noget eller have kostume på! Du skal bare dukke op, og være klar til hvad vi byder dig, tihi :)))

Men vi kan med ro i sindet fortælle at det bliver sjovt, og man skal ikke ud i nogle grænseoverskridende ting. Så ro på, det er ikke en fælde ;)

Tag din studiegruppe under armen og find ud af hvad det hele drejer sig om.



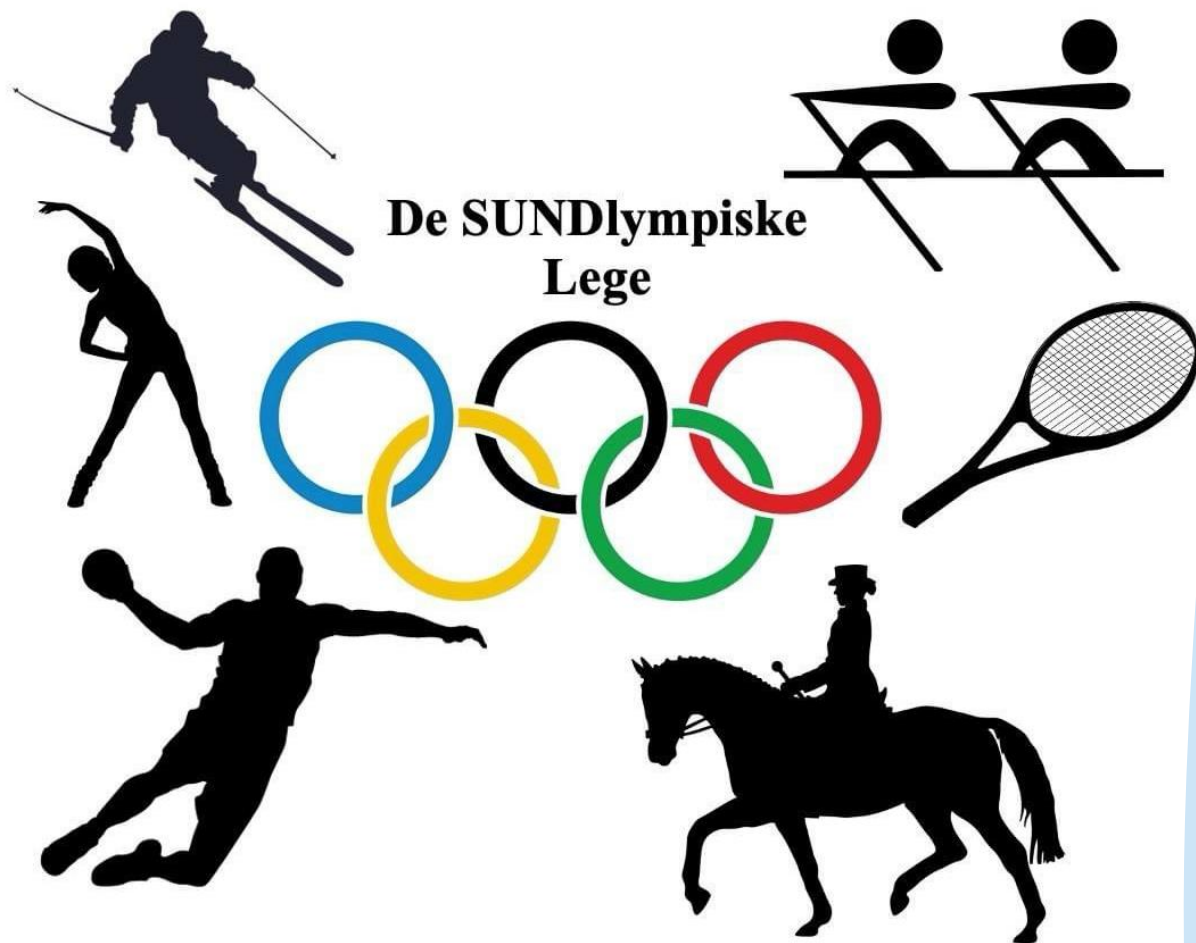
SUND-MESSE D. 25/9

Brænder dit hjerte for frivillighed og godt selskab på tværs af semestre? Så skal du komme forbi SUNDmesse og høre om alle de fantastiske organisationer, som MedIS/Medicin har at byde på.

SUNDmesse er en spændende dag, hvor du får lov til at snakke med alle de spændende og sjove studenterforeninger, og finde ud af hvad for en (eller flere) der passer præcis til DIG! Frivilligt arbejde er både sjovt, kan give god faglighed, nye venner og så ser det bare fandens godt ud på CV'et.

På SUNDmesse kan du blandt andet møde FAM, IMCC Exchange, Medicinerrådet, MedISrådet, FakSUND, SAKS, SATS, Sexexpressen og MANGE flere. Hvis du ikke ved hvad alle de skøre forkortelser står for, så er det jo en oplagt mulighed for at komme forbi SUNDmessen. Der vil HELT sikkert være masser af sjove konkurrencer og mulighed for at vinde forskellige ting. Rygtet siger at der er kage og gratis ting :-))) Vi ses!





De SUNDlympiske lege D. 26/9

Tag din casegruppe under armen med til Vestre Fjordpark, for de verdenskendte SUNDlympiske Lege er rundt om hjørnet!

Arrangementet byder på kendte (men nytænkte) OL-discipliner, hvor I vil blive testet i kommunikation, samhold og kampgejst.

Vi kan med ro i sindet fortælle at det bliver sjovt, og at hverken træningstøj eller alkohol er nødvendigt at tage med, for at deltage i arrangementet (men er tilladt).

Der er hverken krav om, at du skal medbringe noget eller have kostume på! Du skal blot dukke op i topform og være klar til at præstere :)

Vi glæder os til at tænde op i den SUNDlympiske ild, og byde jer velkommen til en uforglemmelig eftermiddag i den SUNDlympiske ånd.

HUSK: Tøj efter vejret og pose med egne drikkevarer (men man må altid dele med sine medatleter:))



TUTORMIDDAG 2/10

NU SKAL DU IKKE VENDE LÆNGERE!
ET ARRANGEMENT HVOR DU
VIRKELIG FÅR LOV TIL AT HAVE DET
SJOVT MED FAMILIEGRUPPEN!

Tutormiddag er en tradition på
MedIS/Medicin, hvor familiegrupperne
mødes hjemme hos en tutor, som vil være
the hostess with the mostess! Du vil blive
kælet for gastronomisk, og der vil helt
sikker være nogle fuldstændigt crazy
konkurrencer og lege! Aftenen
byder derudover på et tema, som lige præcis
DINE tutorer har valgt helt specielt til Jer!
Det eneste I skal give til gengæld er, at finde
det sejeste-mest-sexede-sjoveste-flotte
kostume til jeres tutorer. Hvad de skal
klædes ud som, er helt op til jer!!
Dine tutorer vil sørge for, at I får en helt
speciel invitation med mange flere
informationer.

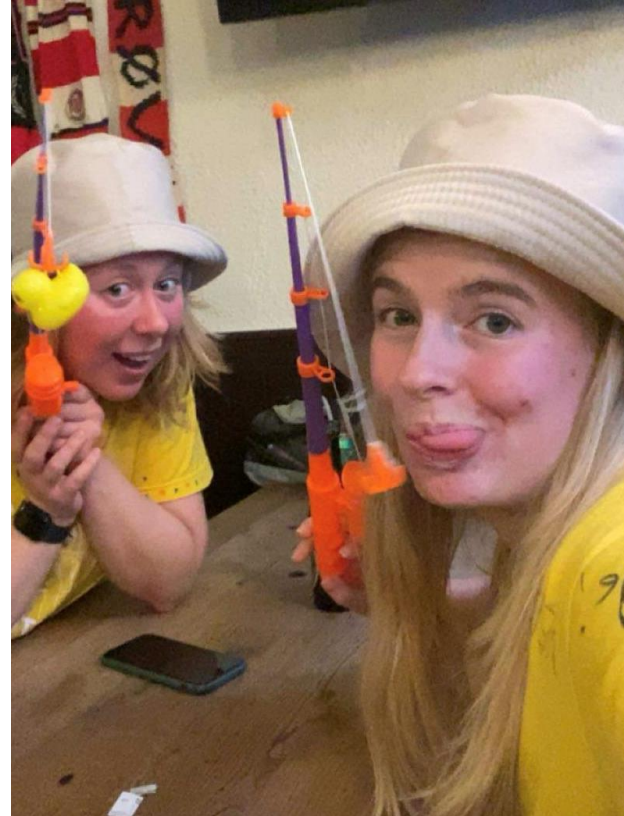
PUBCRAWL 10/10

Har du også hørt vilde historier om Aalborgs byliv – og ved du ikke helt om Jomfru Ane Gade virkelig, er det eneste sted man kan tage hen i Aalborg? Fortvivl ej! Dine tutorer vil tage dig i hånden og guide dig gennem Aalborg og vise dig nogle af de bedste og mest undervurderede barer, som indbyder til hygge med studiegruppen efter forelæsninger :)))

Hver bar vil byde på konkurrencer og der vil være rig mulighed for nogle våde godter – om så det er sodavand eller andre godter ;)

Det betyder også, at selvom du måske ikke drikker alkohol, skal du altså ikke være bange for at tage med på pubcrawl – vi lover at vi tager hensyn til ALLE.

Slutningen af aftenen kulminerer i kåringen af Medis/Medicin 2024's bedste pubcrawlere, og der er selvfølgelig præmier på højkant – gør derfor også klar til at bestikke og smigre, for ingen tutorer har nogensinde været blege for at få komplimenter og tage imod bestikkelse.





RUSKURSUS D. 12/10 – 14/10

Nu er vi simpelthen nået til slutningen af Rus-perioden. Yes, I know :((((Men vi kommer til at slutte af med et brag. Vi har nemlig fået muligheden for at invitere jer alle til..... trommehvirvel..... Den årlige grammy awards!

Vi afholder 3 dage med hygge, underholdning og selvfølgelig afsluttes hele turen med et kæmpe awardshow , hvor vi skal høre lidt lækkert musik.

Derudover vil der selvfølgelig blive afholdt en galla-fest, hvor det fra grammy awardens side forventes at vi alle møder op i vores fineste skrud. Awarden vil desuden sørge for, at der er mulighed for at købe forskellige drikkevarer. Vi sørger naturligvis for bus-transport til og fra Hollywood.

Glæd jer! Den endelige invitation kommer så snart vi har hørt nærmere! :)

12 GODE GRUNDE TIL AT DELTAGE I RUS-PERIODEN!

1. Du møder nye venner fra både dit eget semester og ældre semestre.
2. Du bliver klogere på hvad studiet indebærer og hvad det vil sige at være studerende.
3. Du kommer til at have det **overordentligt** grineren til alle aktiviteter.
4. Du oplever Nordens Perle fra dens bedste sider.
5. Du kan smigre dig ind på ældre studerende = inspiration til læsning og eksamen (JA TJAK!)
6. Du får minder 4 life! <3
7. Du behøver ikke bekymre dig om at se tosset ud – hele AAU har rusperiode = alle ser skøre ud. (Og vi tutorer kommer 100% til at se dummost ud, vi LOVER)
8. Gode tilbud rundt omkring i byen, blandt andet på restauranter.
9. Du indser (måske) at studieliv er meget andet end at have næsen i bøgerne.
10. Du finder ud af hvilke bøger du skal bruge og hvilke du virkelig ikke behøver (IGEN, ik' køb bøger før bogoplæg)
11. Ingen FOMO når dine venner snakker om hvor fedt det har været!
12. Du kommer til at få den bedste tid!!!!!!!!!!!!!!!

Din tutor når de ser dig komme gående:



PRAKTISK OM RUSPERIODEN

Selvom vi ville ønske vi kunne gøre det her gratis for jer, så er det ikke tilfældet, og rusperioden har derfor en lille pris, for at vi kan skabe den fedeste rusperiode for jer.

Man betaler for hele rusperioden samlet, og det er derfor ikke muligt at betale for de enkelte arrangementer, uden at betale for alle. Vi vil selvfølgelig anbefale ALLE at deltage i ALLE arrangementer, så du får mest muligt ud af perioden – og ikke går glip af noget.

Betaling til den fedeste rusperiode !!

350 kroner

Overføres til

Kontonummer: 7444 10069904

SENEST 4/9 kl. 14

HUSK AT SKRIVE NAVN + STUDIEGRP samt RUSpakke. I OVERFØRSLEN

ANDET NYTTIG INFO
INDEN RUSPERIODEN
STARTER

Bus fra Aalborg C til uni

Skal du til SUND (SLV 249): 12'eren går fra busstopstedet ved Kennedy Arkaden

(banegården) og kører helt til SUND-bygningen

(stoppestedet hedder Postgårdsvej), men du kan også tage 2'eren, hvor du blot skal stå af ved AAU

busterminal og gå et stykke for at komme til SUND

Du kan desuden tage bus 54 (grå bus) som også stopper lige ude foran

Skal du til NJV 8A?

Du tager bare bus 2 eller 12 og står af ved Niels Jernes vej/Frederik Bajers vej :-)

IT PÅ AALBORG UNIVERSITET

- Generelt set er det, som ny studerende, nemmest at orientere sig på <https://www.its.aau.dk/itstart/>. Her har universitetet samlet de vigtigste informationer du som ny studerende kan få brug for. Her kan du blandt andet læse om internet, mail, print og moodle.

Internet:

Besøg <https://net.aau.dk> for at oprette adgang til AAU's netværk, Eduroam
Find vejledning på:
<https://www.its.aau.dk/vejledninger/wifi/studerende-ansat/>

Print

Alle studerende får 100 units til at printe. Når de er brugt, kan du købe flere. Du skal bruge dit studiekort til at printe og kopiere
Find vejledning på:
<https://www.its.aau.dk/vejledninger/printkopi>

AAU mail

Alle studerende på AAU får en unik mail, som bruges til ALT information fra universitetet (den starter med dine initialer: xxx24@student.aau.dk)
Derudover har du et brugernavn, til både Moodle og STADS, som er vigtige programmer
Din AAU mail bør du tjekke ofte, og det kan derfor være smart at have den på din computer eller telefon. Find vejledning til at oprette mail på telefon og computer på:
<https://www.its.aau.dk/vejledninger/mail>

How to moodle?

Moodle er det system, som AAU bruger til skemaer, kurser og mange andre ting. Moodle tager, ligesom alle andre ting, lidt tid at lære at kende, men når du først kender det, bliver det din bedste ven. På moodle finder du nemlig:

- Skema
- De moduler du er tilmeldt
- Studiegrupper og casegrupper
- Informationer om stort set alt
- Materiale til undervisningen (forelæsningslides, opgaver, studiesale m.m.)

Herunder vil der lige kort blive gennemgået de vigtigste ting du skal vide om moodle.

Du har et semesterrum med alt generel info; Dit semesterrum hedder "Semesterrum for 1. semester medicin og medicin med industriel specialisering". Derudover har hvert modul sit eget rum, hvor du finder info om modulet, slides fra forelæsning og andet nyttig info.

How to moodle – forside?

Her kan du gå ind på din profil og tilføje profillbillede m.m.

The screenshot shows the Moodle dashboard for Aalborg University. The top navigation bar includes the Aalborg University logo, the text 'AALBORG UNIVERSITET', and a user profile icon labeled 'IS'. Below the navigation bar is a sidebar menu with options: Dashboard, Kalender, CalMoodle, Genvej til kurser (36), HST Uddannelsesadministration, Almen Farmakologi (M 1.2), Anatomisalen, Den ældre patient (MN & MS 5.4), Ernæring og fordøjelsessystemet II (MN & MS 5.2), and Folkesundhedsprojekt (M 2.4). The main content area features a course overview section with a warning banner about maintenance on Monday 26.08.2024. Below the banner, there are filters for 'E22' and sorting options. A search bar is also present. The course listings include: 'Introduktion til basalfagene (M 1.1) Samlæsning', 'Introduktion til problembaseret læring, kommunikation og sundhedsfagligt praksis (M 1.4) Samlæsning', 'Respirations-, kredsløbs- og urinvejssystemerne I (M 1.3) Samlæsning', and 'Semesterrum for Medicin med industriel specialisering og Medicin (1. semester, Bachelor) Studienævn for Medicin'. A footer section contains contact information for ITS Support and Aalborg University.

Her kan du gå ind på dit skema

Her er de moduler du er tilmeldt for det enkelte semester. Du kan ændre hvilket semester du kigger på der hvor der står 'E22'. Det betyder at du altid kan tilgå modulrum fra tidligere semestre.

How to moodle – modulrum?

Dashboard – Kurser – Det Sundhedsvidenskabelige Fakult... – Institut for Medicin og Sundhedstek... – Efterår 2022 – Studienævn for Medicin
– Semesterrum for Medicin med indu...

Kursus Deltagere Kompetencer Mere ▾

Semesterrum for Medicin med industriel specialisering og Medicin (1. semester, Bachelor)

Velkommen til semesterrummet for 1. semester medicin og medicin med industriel specialisering ▾

Her i semesterrummet finder du generel information om semesterets indhold og information som går på tværs af alle de forskellige typer af undervisning, du skal have.

Semesterkoordinator: Trine Fink
Semestersekretær: Louise Vejen Klit Kolind
Semesterrepræsentant:
Studienævn for Medicin: <https://www.hst.aau.dk/staff-and-students/for-studerende-og-undervisere/studienaevn/studienaevn-for-medicin>

Adgang til AAU via studie kort

Skema (obs. der kan forekomme ændringer i skemaet frem til studiestart og løbende igennem semesteret)

Aktiviteter

- Fora
- Materialer
- Quizzer
- Scorm-pakker

Søg i fora

Søg →

Avanceret søgning

Seneste meddelelser

- 26. januar 2023, 11:11
Louise Vejen Klit Kolind
Tilmelding til fordøjelsesdissektion - OBS!
Kort tilmeldingsfrist
- 24. januar 2023, 08:41
Louise Vejen Klit Kolind
Reeksamen i introduktion til basalfagene
- 12. januar 2023, 15:01
Louise Vejen Klit Kolind
Lokaleændringer i eksamensplanen - modul 1.3

Her står de vigtigste informationer og derudover vil det også være her undermapper med forskellige materialer ligger

De mails du får på mail, vil også oftest kunne ses her

AAU-apps



AAU Start

God app til dig der lige er startet på AAU.
Her finder du FAQ om studiestart, tjekliste over forberedelser, overblik over rusperioden og forskellige kontaktoplysninger.



AAU Student

Moodle i app-format (Kæmpe anbefaling). Her kan du se moduler, skema og downloade de filer du skal bruge. Appen indeholder også råd til bl.a. eksamensangst og gode råd til hvordan man går til eksamen.



AAU Map

Universitetet kan virke enormt stor når man lige er startet. AAU Map giver mulighed for at søge på forskellige lokaler og finde deres placering, samt søge fx printerrum frem.

”MEN JEG ER STADIG SYGT FORVIRRET?????”

Det er bare helt i orden – vi har alle været der!! Du spørger bare dine tutorer om alle de ting du er i tvivl om, så skal vi nok forsøge at svare så godt som vi kan! Vi er til rådighed det meste af tiden, så bare hiv fat i os eller skriv til os! <3

Listen over de vigtigste links du skal kende:

www.youtube.com – hvis du ikke allerede elsker youtube videoer, så vil vi godt love dig, at det kommer du til i løbet af studiet. Youtube er et virkelig godt supplement til bøgerne, hvor man ofte kan få illustreret det anderledes! (Til bogshow kommer vi med flere tips til YT-videoer)

www.ninjanerd.org – en af mange online guder, som gør den tunge teori overskuelig og nem at huske.

www.khanacademy.org – endnu en online gud, som har mange gode videoer om alt fra fysiologi til biokemi.

www.handwrittentutorials.com – små, håndtegnede videoer om alt, som giver hurtigt overblik.

www.anatomionline.dk/udtale - hvis du også synes det er svært at udtale processus pterygoideus (og alle de andre latinske ord), kan du høre hvordan herinde - og ellers bare rolig, du kan lære det til case og langt de fleste eksamener på bacheloren er skriftlige.

www.promedicin.dk – opslag af diverse lægemidler.

www.visiblebody.com – et 3D anatomi atlas (findes også som app til både computer og telefon).

www.newgrounds.com – spil til at lære struktur og navne af alle aminosyrerne, hvilket er pensum på 1. semester. www.ekstranet.its.aau.dk – alle de nice ting man har adgang til som studerende på AAU.

Facebook-grupper (dette er langt fra en udtømmende liste, men nogle af dem hvor der er mest gang i)

- **”MedIS og Medicin 2024”** – Semestergruppen for jeres semester. Denne vil blive brugt til vigtig information, og der er også mulighed for at I kan kommunikerer internt. Søg gerne om medlemskab (din tutor skal nok tilføje dig, hvis du ikke er medlem)
- **”AAU MedIS/Medicin netværk”** – Gruppe for alle semestre af MedIS/medicin, hvor jobopslag, generel information m.m. bliver delt. Derudover er der også her mulighed for at stille spørgsmål til ældre studerende. <https://www.facebook.com/groups/300934546696391>
- **”AAU sund netværk”** – Gruppe for hele SUND-fakultetet (MedIS/medicin, idræt og sundhedsteknologi), hvori events med relevans for SUND bliver delt. <https://www.facebook.com/groups/519785718124615>
- **”AAU: Søg, find og bliv testperson”** – En gruppe hvor hele universitet kan søge testpersoner til forskellige forsøg. Spændende måde at opleve lidt forskning og samtidig kan du være heldig at tjene lidt moneters. <https://www.facebook.com/groups/715029768587785>

Brugte bøger

Det kan godt blive en dyr omgang at købe alle bøger til studiet fra ny – derfor kan det være smart at købe dem brugt. MEN! Husk nu at **vente til efter bogoplæg**. Her er en liste over steder der sælges brugte bøger. Husk at tjekke priserne fra ny inden du køber dem brugt – det kan blandt andet gøres på www.bogpriser.dk. Du kan købe bøger fra ny hos Factum Books, som har både en fysisk butik på Fibigerstæde 15 og online på: <https://factumbooks.dk/>

Telefonnumre der kan være nice at have (+ andet vigtig info):

Rus-chef Idas nummer: 30 27 64 56

Pizzeria på uni (Bella Italia Pizzeria): 98 15 34 88

Aalborg Taxa: 98 10 10 10

Campus service (hvis du skulle blive låst ude eller andet) - 99 40 99 40

AAU studievejledning: 24 97 57 90 (Onsdag 16-18), se deres hjemmeside.

Studenterpræsterne:

➤ Nanna: 24 98 46 70

➤ Lene: 40 34 90 96

Husk at følg os på instagram: [Studmedisteraa](#)

Rusperiode hashtag til instagram: #studmedisteraa

Mangel på snacks til gruppearbejde? FØTEX!

Husk din egen kop til kantinen på SUND

Hvis du har egen kop med, er kaffen billigere.



AALBORG TRY OUT

Aalborg Try Out er et tilbud til alle studerende i Aalborg Kommune. Det er en gylden mulighed for at blive del af et fællesskab, men også at prøve nye sjove aktiviteter. I løbet september - november, og februar - april - kan du og alle dine nye venner, studiegruppe, casegruppe, tutorer melde jer til aktiviteter på hjemmesiden:

<https://sundhed-kultur.nemtilmeld.dk/category/try-out/>

Vær obs på at det kræver tilmelding. Tilmeldingen åbner 10 dage før aktiviteten starter.

Hvem er vi?

Vi er et team af studerende på medIS og medicin-kandidaten som kan hjælpe jer igennem jeres studietid til studiesalsøvelser, workshops og dissektioner. Vi står dels selv for noget af undervisningen, dels

understøtter vi de øvrige undervisere i deres undervisning. Da vi selv er studerende og har arbejdet med materialet for nyligt, er håbet at vi kan hjælpe jer til at forstå de forskellige emner noget bedre.

Hvad kan vi hjælpe med?

Vi kan komme ud og hjælpe jer til

Studiesalsøvelser

Workshops

Dissektioner

Det er jeres underviser som vurderer om vi skal komme ud og hjælpe – så vi er ikke nødvendigvis til stede ved alle jeres undervisningsaktiviteter under hele jeres uddannelse.

Hvor kan du møde os?

Studiesale: Vi skriver på TEAMS i jeres kanal «Studiesalsøvelser». Der vil der stå hvilken studiesal vi hjælper med, hvor vi sidder og i hvilket tidsrum. I er også velkomne til at skrive hvilket lokale på

SUND I sidder i, hvis vi skal komme forbi

Dissektioner og workshop: Følg holdplanen – ligger på Moodle

Mail: Studenterunderviserne kan kontaktes på hst_studenterunderviser@hst.aau.dk

Vi glæder os til at møde jer!

Med venlig hilsen

Studenterunderviserne for medicin med industriel specialisering og medicin

STUDENTERUNDERVISERNE - HVEM, HVAD, HVORFOR



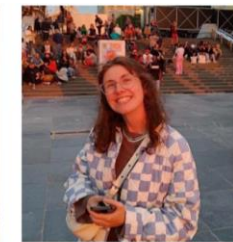
Marie, medicin



Frida A., medicin



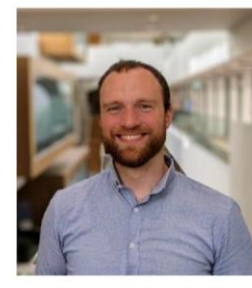
Josef, medicin



Helena, medIS



Taylor, medIS



Søren, medIS



Frida F., medicin



Liv, medicin

TIL SIDST – men bestemt ikke mindst har vi verdens bedste

Studievejledning for MedIS og Medicin

Hvem er vi?

Vi er en gruppe studerende der står for at vejlede medIS/medicin studerende så godt som muligt. Vi studerer selv og har oplevet lidt af hvert, som gør at vi har en anden indsigt i studiet end jeres vejledere og forelæsere. Vi er dog ikke perfekte studerende!

Hvad kan vi hjælpe med?

Vi kan bl.a. vejlede i følgende:

- Dispensationer
- Dumpet eksaminer
- Eksamens- og studieteknik
- Faglige og sociale udfordringer

Derudover består meget af vores arbejde i at sørge for at du bliver henvist til de rigtige. Dette kan fx være, hvis man skal have mere tid til eksamen eller udsættelse af et eksamensforsøg.

Vi står klar til at hjælpe med de meget studietekniske udfordringer, men i mange situationer står dine medstuderende med de samme problematikker som du oplever. Eksempler hvor medstuderende/tutorer kan være løsningen:

- Hvilke bøger skal vi have?
- Bliver forelæsningerne optaget hvis jeg nu er syg?
- Hvornår skal modulopgaven afleveres?

Vi glæder os til at samarbejde med jer!

Med venlig hilsen

Studievejledning for medicin med industriel specialisering og medicin

Verdens bedste studentervejledere :))



Sofie - 5. semester
medicin bachelor



Caroline - (orlov)
medicin kandidat



Søren - 1. semester
medIS kandidat



Helena - (orlov)
medIS kandidat