



BEDRE GRUPPEARBEJDE OG STUDIESTART

- SUPPLERENDE TILBUD TIL UDDANNELSERNES STUDENTERSTUDIEVEJLEDERE

STUDIESTARTSOPLÆG

Med afsæt i studenterstudievejledernes idéer har AAU Studievejledning udviklet studie-startsoplæg på både dansk og engelsk, som studenterstudievejlederne kan anvende i forbindelse med studiestartsperioden. Dette oplæg indeholder information om emner, som er særligt relevante for nye studerende herunder blandt andet information om gode studievaner, studieteknikker, motivation, gruppearbejde, Moodle og IT mv.

Your approach and good study routines

How to get good study routines
(and why your approach to the studies matters)

- "Assess- and be assessed"-thoughts vs. "learn-and help others learn"-thoughts
- Learn from your fellow students, ask all the dumb questions
- Share your knowledge – don't keep it to yourself
- Stay focused on learning rather than on results (letting mistakes be a positive thing)

Learn more on the importance of your mindset:
kortlink.dk/uwn9

The fear of making mistakes must be eradicated and the grading system is the right place to start

Rane Willerslev
Professor of Social Anthropology,
Aarhus University
(quote from information)

FEEL GOOD-UNIVERS TIL AAU STUDENT APP

Feel Good-universet er en ny tilføjelse til AAU Student App, som har fokus på at skabe et afbalanceret studieliv for de studerende for et bedre studiemiljø på AAU. Feel Good kan hjælpe de studerende med at planlægge deres tid, nå deres mål og få styr på deres opgaver – lige fra opvasken til eksamensforberedelsen. Feel Good indeholder tre værktøjer, som kan bruges uafhængigt af hinanden.



PODCAST

Rundkredsen 01: Præstationskultur

00:00 00:00

Velkommen til Rundkredsen. En podcast til studenterstudievejledere på Aalborg Universitet, hvor vi vender emner som studieliv, trivsel, eksamenshåndtering, studieteknikker, og mange andre ting, som du kan bruge i din studievejledning.

AAU Studievejledningens nye podcast "Rundkredsen" omhandler emner, som er relevante og brugbare for studenterstudievejlederne i deres vejledningsarbejde. På længere sigt er ambitionen, at podcasten skal udvides til alle studerende på Aalborg Universitet som en månedlig udsendelse, hvor temaerne vil følge årshjulet for de studerende og omhandle aktuelle emner som eksempelvis gruppearbejde, eksamensangst og studietivl.

FORSLAG TIL HELDAGSPROGRAM	
+	KL. 7.45: INTRODUKTION TIL DAGEN
+	KL. 8.15: FORELÆSNING
+	KL. 10.00: ØVELSER, CASEARBEJDE ELLER PROJEKTER
+	KL. 12.00: FROKOSTPAUSE
-	KL. 12.30: RUNDVISNING + MØDE MED STUDERENDE
Lav evt. en walk and talk. Mens du viser rundt i bygningen og på campus, kan du blikke af, hvordan det er at være studerende på netop dit studie, de ønsker at høre om dine forventninger, der er til studerende på Aalborg Universitet. Studerende bruger mellem 42-48 timer pr uge på deres studie.	
Mange spørger også til læsemængde, eksaminer, jobmuligheder, studietrust og med fordel bruge lidt tid på at fortælle om det.	
Her er også god mulighed for at vise det kollegiale forhold mellem studerende og besægende here lidt om PBL.	
+	KL. 14.00: AFRUNDING AF DAGEN

FORSLAG TIL HALVDAGSPROGRAM	
+	KL. 7.45: INTRODUKTION TIL DAGEN
+	KL. 8.15: FORELÆSNING

'STUDERENDE FOR EN DAG' - FORSLAG TIL HEL- OG HALVDAGSPROGRAMMER

Med afsæt i studenterstudievejledernes egne idéer har AAU Studievejledning sammensat to forskellige versioner af 'Studerende for en dag', som studenterstudievejlederne kan bruge som inspiration, når de skal planlægge 'Studerende for en dag'.

DU KAN UDVIDE DIN LÆRING

FEM FIF TIL DIN STUDIETID PÅ AAU

- BEVAR OVERBLIKKET**
 - Find sammenhæng i dine kurser frem for at løse enkelte opgaver isoleret – du opnår tværfaglighed ved at anvende viden på tværs af kurser.
- FOKUSER PÅ UDVIKLING**
 - Dine emner er dynamiske og udvikler sig hele tiden – det, der lykkes.
 - Mål ikke din udvikling på karakterer alene, men på, hvor meget du lærer.
- TAG VED LÆRE AF DINE FEJL**
 - Fejl er den bedste måde at lære nye ting på – se det som konstruktiv feedback.
 - Tænk positivt og overvej, hvordan du kan bruge dine fejl til din udvikling.
- UDFORDR DIG SELV**
 - Undersøg et emne, du finder spændende – gør dig selv forberedt på det.
 - Følg dine interesser og opbyg ny viden gennem selvvalgte opgaver.
- BRUG DINE MEDSTUDERENDE OG SKAB EN NETVÆRK**
 - Gå i dialog med andre om din tvivl og spørgsmål – deres erfaringer er dine sparringspartnere og ikke dine konkurrenter.
 - Skab et bredere netværk ved at opsege nye fællesskaber – det kan gavne din fremtid.

PLAKATER OG FLYERS

Det trykte materiale omhandler alt fra den gode læring til en god studietid. Ligesom meget af vores digitale materiale, er der også her fokus på at skabe et bedre studiemiljø på Aalborg Universitet.

PBL-PROJEKT 2019

I samarbejde med uddannelsernes studenterstudievejledere har dette PBL-projekt undersøgt, hvordan studiestarten for nye universitetsstuderende på Aalborg Universitet kan forbedres, således at de studerende føler sig godt klædt på til livet som universitetsstuderende. Nærværende poster viser de konkrete produkter, der er blevet udviklet i AAU Studievejledning.

Kontakt: Shaline Thedchanamoorthy - sth@adm.aau.dk

FLERE VÆRKTØJER PÅ STUDIEVEJLEDNING.AAU.DK

Studieteknikuniverset findes også på vores hjemmeside, hvor vi har en bredere palette af hjælpeværktøjer til de studerende. Feel Good-universet tager afsæt i hjemmesiden – men med det interaktive element.

