



Studenterpræsterne Aalborg tilbyder nu en sorggruppe for dig, der har mistet én, du holdt af.

Det er normalt at sørge over et menneske, man har mistet, og det kan være tungt at gå med. Derfor kan det være en stor hjælp at tale med andre i samme situation.

I sorggruppen taler vi åbent om de mange tanker og følelser, der melder sig, når sorgen og savnet har sat en ny dagsorden i vores liv.

En sorggruppe er en mulighed for at møde andre i samme situation og vide og mærke, at man ikke er alene. At gå i en sorggruppe kan være med til at lindre smerten og give mod på fremtiden.

Vi mødes 4 gange i foråret 2025 kl. 16.00 i Studenterhuset, Gammeltorv 10, på følgende dage: 19. marts, 3. april, 29. april og 21. maj.

For at få det bedste udbytte for alle, forpligter du dig til at deltage alle fire gange. Kan du ikke det, tilbyder studenterpræsterne individuelle samtaler i stedet for.

Kunne du tænke dig at deltage i gruppen, eller blot høre mere, så kontakt os på [praesten@adm.aau.dk](mailto:praesten@adm.aau.dk) og meld dig til.

Gruppen er for studerende på AAU og UCN og ledes af studenterpræsterne. Det er gratis at deltage.

# SORGGRUPPE