

For dig der ønsker samtaleterapi

Hvis du er interesseret i at modtage et psykoterapeutisk behandlingstilbud, beder vi dig sende et brev til os, hvori du beskriver dine problemer, din baggrund, din aktuelle situation samt ønsker og forventninger til et terapiforløb. Vi har udarbejdet en skabelon med nogle stikord til, hvad vi ønsker, du skal komme ind på i brevet. Denne skabelon kan du se på vores hjemmeside:

www.klinik.aau.dk

Brevet sendes på email til: uniklinik@ikp.aau.dk.

Kontakt

Hvis du ønsker yderligere oplysninger eller at få tilsendt materiale, er du velkommen til at henvende dig til klinikledelsen:

Ole Roxo Karkov Østergård

Psykolog
Telefon: 20625654
E-mail: karkov@ikp.aau.dk

Kristine Kahr Nilsson

Psykolog
Telefon: 2720 1551
E-mail: kkn@ikp.aau.dk

E-mail: uniklinik@ikp.aau.dk
Web-side: www.klinik.aau.dk



Tilbud om Samtaleterapeutisk behandling



Psykologisk klinik

Universitetsklinikken ved Aalborg Universitet har siden 2001 tilbudt gratis psykoterapeutisk behandling til borgere i Nordjylland. Behandlingen varetages af studerende på den sidste del af psykologistudiet. Sideløbende får de studerende tæt vejledning og supervision af Universitetsklinikkens stab.

Hvem kan henvende sig?

Tilbuddet er rettet mod personer over 18 år med psykologiske problemer, som vil kunne drage nytte af et behandlingstilbud af op til 4-5 måneders varighed med ugentlige samtaler. Det kan f.eks. være personer med:

- **eksistentielle problemer**
- **identitets- eller livskriser**
- **sorgreaktioner**
- **angst, depression eller spiseforstyrrelse i lettere til moderat grad.**

Personer med svære psykiske forstyrrelser såsom psykotiske lidelser eller misbrugsproblemer kan ikke tilbydes behandling på Universitetsklinikken.

Behandlingsform

Behandlingen varetages af studerende på den sidste del af psykologistudiet. Behandlingen foregår som individuel samtalerapi. Samtalerne har en varighed af 50 minutter og finder sted en gang om ugen i ca. 4 måneder. Det er kun klienten og studentterapeuten, som er til stede ved samtalerne. Alle samtaler bliver optaget på video til brug i supervision.

Forsamtale

Før behandlingen kan begynde, indkalder vi dig til 2-4 forsamtaler. Formålet med forsamtalerne er at opnå kendskab til dit liv og dine problemer samt at gøre det muligt at vurdere, om Universitetsklinikken kan tilbyde dig en passende behandling.

Tavshedspligt

Både forsamtaler og behandlingsforløb er underlagt tavshedspligt og ingen informationer gives videre.

Supervision og klinisk vejledning

Behandlingen sker under faglig vejledning af Universitetsklinikkens stab af psykologer, som alle har langvarig psykoterapeutisk erfaring. Studentterapeuten vil regelmæssigt drøfte behandlingerne med et medlem af staben for at sikre kvaliteten af behandlingen.

Ventetid

Hvert år i februar begynder et nyt hold studerende på Universitetsklinikken. Det er derfor på dette tidspunkt og de følgende måneder, at alle samtaleforløb indledes. Samtaleforløb afsluttes altid inden midten af juni måned samme år. Det betyder, at man vil komme på venteliste, hvis man henvender sig fx om sommeren eller efteråret.

Forskning

Ved Universitetsklinikken udføres der forskning i psykoterapi, supervision og træning af terapeuter. Du vil derfor blive inviteret til at deltage i forskningen og dermed hjælpe os med at blive klogere på, hvordan psykoterapi bedst hjælper mennesker. Forskningsdeltagelse er frivilligt, og du vil derfor skulle give dit samtykke. Forskningen er typisk af en sådan karakter, at den ikke stiller ekstra krav eller forstyrrer behandlingen. Du vil få flere informationer inden opstarten af behandlingen.

Sted

Behandlingen finder sted i Universitetsklinikkens lokaler:
Aalborg Universitet
Østerbro 3B
9000 Aalborg